

Alcohol Percentage for Maceration

Naam	Min%	Max%	Av
Absint alsem	50	75	63
Artemisia absinthium			
Wormwood			
Zomeralsem, zoete alsem	50	60	55
Artemisia annua			
Sweet Annie			
Amerikaanse wolfspoot	50	60	55
Lycopus virginicus			
Bugleweed			
Baardmos	60	95	78
Usnea			
Usnea			
Basilicum	65	80	73
Ocimum tenuiflorum			
Holy Basil			
Berendruif	35	60	48
Arctostaphylos uva-ursi			
Uva Ursi			
Betonie	55	60	58
Stachys officinalis			
Wood Betony			
Blaaswier	20	45	33
Fucus vesiculosus			
Bladderwrack			
Blauw glidkruid	40	50	45
Scutellaria lateriflora			
Skullcap			
Bucco	75	85	80
Agothosma betulina			
Buchu			
Canadees bloedkruid	55	60	58
Sanguinaria canadensis			
Bloodroot			
Canadees steenkruid	35	50	43
Collinsonia canadensis			
Stoneroot			
Canadese geelwortel	55	65	60
Hydrastis canadensis			
Goldenseal			
Cascara	20	30	25
Rhamnus purshiana			
Cascara sagrada			
Cat's Claw	50	65	58
Uncaria tomentosa			
Cat's Claw			
Christoffelkruid	65	85	75
Actaea racemosa			
Black Cohosh			
Citroenmelisse	45	60	53
Melissa officinalis			
Lemon Balm			

Naam	Min%	Max%	Av
Cleus forskohlii	40	60	50
Plectranthus barbatus			
Cleus forskohlii			
Creosootstruik	60	75	68
Larrea tridentata			
Chaparral			
Damiana	55	65	60
Turnera diffusa			
Damiana			
Duivelsklauw	60	65	63
Harpagophytum procumbens			
Devil's Claw			
Duizendblad	55	70	63
Achillea millefolium			
Yarrow			
Echte guldenroede	50	55	53
Solidago virgaurea			
Goldenrod			
Engelwortel	70	75	73
Angelica sylvestris			
Angelica			
Fenegriek	50	60	55
Trigonella foenum-graecum			
Fenugreek seed			
Frambozenblad	35	65	50
Rubus idaeus			
Raspberry leaf			
Gelderse roos	50	65	58
Viburnum opulus			
Cramp Bark			
Gember	60	80	70
Zingiber officinale			
Ginger			
Ginseng	20	40	30
Panax gingseng			
Ginseng (panax spp.)			
Gomplant	65	70	68
Grindelia Robusta			
Grindelia			
Gotu kola	25	50	38
Centella asiatica			
Gotu kola			
Griekse Alant	65	70	67
Inula helenium			
Elecampane			
Groene thee	25	40	33
Camellia sinensis			
Green tea			
Grote / kleine brandnetel	40	55	48
Urtica dioica / urens			
Nettles			

Naam	Min%	Max%	Av
Grote clit	40	60	50
Arctium lappa			
Burdock			
Hartgespan	40	60	50
Leonurus cardiaca			
Motherwort			
Haver	30	50	40
Avena sativa			
Oats			
Heemst	20	30	25
Althaea officinalis			
Marshmallow			
Heermoes	30	40	35
Equisetum arvense			
Horsetail			
Helonias bullata	40	45	43
Helonias bullata			
Helonias			
Herderstasje	40	45	43
Capsella bursa-pastoris			
Shepherd's Purse			
Hysop	50	55	53
Hyssopus officinalis			
Hyssop			
IJzerhard (soort)	40	45	43
Verbena hastata			
Blue vervain			
Indiaanse ginseng	60	65	63
Withania somnifera			
Ashwagandha			
Japane notenboom	55	65	60
Ginkgo biloba			
Ginko			
Kamille	50	70	60
Matricaria recutita			
Chamomile			
Kaneel	60	70	65
Cinnamomum verum			
Cinnamon			
Kava Kava	65	90	78
Piper methysticum			
Kava			
Kleefkruid	30	35	33
Galium aparine			
Cleavers			
Koningskaars	40	50	45
Verbascum thapsus			
Mullein			
Koriander	50	60	55
Coriandrum sativum			
Cilantro			

Naam	Min%	Max%	Av
Krul zuring	40	55	48
Rumex crispus Yellow Dock			
Kurkuma	60	70	65
Curcuma longa Turmeric			
Lapacho	25	50	38
Tabebuia impetiginosa Pau d'Arco			
Lavendel	80	85	83
Lavandula angustifolia Lavender			
Maca	50	60	55
Lepidium meyenii Maca			
Mahonie	40	65	53
Mahonia aquifolium Oregon grape			
Mais	50	55	53
Zea Mays Cornsilk			
Maretak	45	50	48
Viscum album Mistletoe			
Mariadistel/Melkdistel	65	75	70
Silybum marianum Milk Thistle			
Meidoorn	40	45	43
Crataegus monogyna / Hawthorn			
Mirre	70	90	80
Commiphora Myrrh			
Moederkruid	50	65	58
Tanacetum parthenium Feverfew			
Moeras Houttuynia	70	75	73
Anemopsis californica Yerba Mansa			
Monnikspeper	60	75	68
Vitex agnus castus Vitex			
Muir Puama	55	60	58
Ptychopetalum olacoides Muir Puama			
Ogentroost	25	40	33
Euphrasia officinalis Eyebright			
Olijf bladeren	55	95	75
Olea europaea Olive leaf			

Naam	Min%	Max%	Av
Ooievaarsbek	50	55	53
Geranium maculatum			
Wild Geranium			
Paardenbloem	35	45	40
Taraxacum officinal			
Dandelion			
Palm (soort)	60	80	70
Serenoa repens			
Saw Palmetto			
Passiebloem	50	60	55
Passiflora incarnata			
Passionflower			
Pepermunt	60	90	75
Mentha x piperita			
Peppermint			
Propolis	75	90	83
Propolis			
Reisha	20	25	23
Ganoderma lucidum			
Reishi			
Rode klaver	40	50	45
Trifolium pratense			
Red Clover			
Rode zonnehoed	45	60	53
Echinacea purpurea			
Echinacea			
Rozemarijn	65	70	68
Rosmarinus officinalis			
Rosemary			
Rozewortel	40	60	50
Rhodiola rosea			
Rhodiola			
Salie	70	75	73
Salvia officinalis			
Sage			
Sarsaparilla	20	50	35
Smilax medica			
Sarsaparilla			
Schizandra	55	80	68
Schisandra chinensis			
Schizandra			
Siberische ginseng	30	40	35
Eleutherococcus senticosus			
Eleuthero (siberian ginseng)			
Slaapmutsje	55	60	58
Eschscholzia californica			
California Poppy			
St. Janskruid	50	75	63
Hypericum perforatum			
St. John's Worth			

Naam	Min%	Max%	Av
Stinkende gouwe	50	50	50
Chelidonium majus			
Celandine			
Tijm	70	75	73
Thymus vulgaris			
Thyme			
Valeriaan	50	60	55
Valeriana officinalis			
Valerian			
Valkruid	65	70	68
Arnica montana			
Arnica			
Venkelzaad	60	65	63
Foeniculum vulgare			
Fennel seed			
Vlier (gewone)	40	50	45
Sambucus nigra			0
Elderberry			0
Vliezig hokjespeul	40	45	43
Astragalus membranaceus			
Astragalus			
Vogelmuur	65	70	68
Stellaria media			
Chickweed			
Vrouwelijke ginseng	60	70	65
Angelica sinensis			
Dong Quai			
Vrouwenwortel	55	65	60
Caulophyllum thalictroides			
Blue Cohosh			
Waterhennep	40	45	43
Eupatorium perfoliatum			
Boneset			
Wilde Marjolein	55	75	65
Origanum vulgare			
Oregano			
55% - 75%			
Wilde Yam	45	60	53
Dioscorea villosa			
Wild Yam			
Wilgen schors	20	40	30
Salix alba			
Willow bark			
Yohimbe	65	75	70
Pausinyatalia Yohimbe			
Yohimbe			
Zoethout	25	35	30
Glycyrrhiza glabra			
Licorice			
Zwarte Walnoot	40	55	48
Juglans nigra			

Black Walnut

Naam	Min%	Max%	Av
Cayenne	70	80	75
Fallopia multiflora	40	45	43
Fo-Ti			

Source Robbert AKA IL Maestro
Stookforum 2026